

WEITERBILDUNG PSYCHOLOGIE FÜR KOMPLEMENTÄRTHERAPEUTINNEN / PERSÖNLICHKEITSSCHULUNG

GRUPPE ANGST UND UND VERTRAUEN

Dieser Kurs ist sowohl für TherapeutInnen aller Methoden, wie auch für KlientInnen geeignet, denn das Thema Angst betrifft uns alle. Angst ist ein ständiger Begleiter von uns und gerade im aktuellen Zeitgeschehen werden bei vielen Menschen auch alte Ängste wieder hochgespült und wollen (erneut) angeschaut werden.

Wir werden im Kurs unsere Ängste thematisieren und ihnen mit Hilfe von Aufstellungen, inneren Reisen und Meditationen begegnen und das Vertrauen stärken.

KURSLEITUNG

Claudia Reiser

Psychologin Lic.phil. • Erwachsenenbildnerin (SVEB) • Lehrerin •
Schulleitungsmitglied und Dozentin Institut Atem Bewegung Therapie GmbH

ORT

Einmal pro Monat an einem Samstag – ob online oder in Männedorf wird jeweils von den Teilnehmenden festgelegt.

Männedorf - Praxis Claudia Reiser, Hofenstrasse 44, 8708 Männedorf

ZEITEN

Kursdauer: Jeweils 1 ½ bis 2 Stunden

DATEN

Die Daten werden mit der Gruppe fortlaufend festgelegt. Die Teilnehmenden können frei wählen, ob sie online oder in Männedorf oder beides mit dabei sind.

TEILNEHMENDE

Mindestens 4 / maximal 6 Personen

WEITERBILDUNG PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



KOSTEN PRO MAL

CHF 60.00 online / CHF 70.00 in Männedorf

ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Claudia Reiser
Lic. Phil. Psychologin
Kraft und Talente der Seele
8708 Männedorf

044 382 26 26

mail@claudia-reiser.ch

www.claudia-reiser.ch