

FORT- UND WEITERBILDUNG FÜR ATEMTHERAPEUTINNEN UND -THERAPEUTEN PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

ERINNERUNGEN WECKEN UND DARAUS NEUE KRAFT UND IDEEN
ENTWICKELN

ATEM- UND BIOGRAFIEARBEIT FÜR ALLE INTERESSIERTEN

Unser Leben, und damit verbunden unsere Biografie, beginnt mit dem ersten Atemzug und endet mit dem Letzen. Am Leitseil des Atems bewegen wir uns durch unser Leben.

Im vorliegenden Kursangebot lenken wir den Fokus auf bestimmte Bereiche der Biografiearbeit und verbinden diese mit der Kraft des Atems.

KURSLEITUNG

Yvonne Zehnder

- dipl. Atemtherapeutin/Atempädagogin Middendorf sbam
- KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom
- Supervisorin Komplementärtherapie, von OdA KT zugelassen
- Erwachsenenbilderin KAEB
- Gründerin, Schulleitungsmitglied und Dozentin Institut Atem Bewegung Therapie GmbH

Monika Bloch

- Sekundarlehrerin phil. I Universität Zürich
- Bildungsmanagerin mit eidgenössischem Diplom (Pädagogische Hochschule Zürich)
- Rektorin einer grossen Bildungsorganisation
- Biografielehrerin und Coach mit Diplomabschluss

DATEN

13.03./14.03.2020, 17.04./18.04.2020, 05./06.06.2020

ZEITEN

Jeweils Freitag: 19:00 – 22:00 Uhr

Jeweils Samstag: 10:15 – 17:00 Uhr

KUR SINHALTE

Jeder Kursinhalt ist in sich abgeschlossen und kann auch einzeln gebucht werden.

NR.	THEMEN	INHALTE	DATEN
1	Biografie meines Frauseins, meines Mannseins	Wie hat sich meine Geschlechterrolle entwickelt? Welche Einstellungen und Werte liegen dieser zu Grunde? Wie haben sich diese verändert?	13.03./14.03.2020
2	Ein biografisches Projekt verwirklichen	Mit eigenen Materialien (Geschichten, Fotos, Rezepte) ein biografisches Projekt gestalten.	17.04/18.04.2020
3	Biografie meiner spirituellen Entwicklung	Auf welchen Grundlagen kann ich meine spirituelle Entwicklung verankern? Woher kommt die Kraft, aus welcher ich schöpfe? Wie kann ich meine spirituelle Entwicklung anregen?	05.06./06.06.2020

ORT

Institut Atem Bewegung Therapie GmbH
Zürcherstrasse 73, 8800 Thalwil

KOSTEN

CHF 280.00 pro Kurseinheit

ANMELDUNG

Yvonne Zehnder
zehnder@ateminstitut.ch / 079 629 64 21

AUSKUNFT

Yvonne Zehnder
zehnder@ateminstitut.ch / 079 629 64 21

Monika Bloch
bloch.suess@bluewin.ch