

FORT- UND WEITERBILDUNG / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG FÜR ALLE INTERESSIERTEN SOWIE KOMPLEMENTÄRTHERAPEUT*INNEN

ERINNERUNGEN WECKEN UND DARAUS NEUE KRAFT UND IDEEN ENTWICKELN

ATEM- UND BIOGRAFIEARBEIT

Unser Leben, und damit verbunden unsere Biografie, beginnt mit dem ersten Atemzug und endet mit dem Letzen. Am Leitseil des Atems bewegen wir uns durch unser Leben.

Im vorliegenden Kursangebot lenken wir den Fokus auf bestimmte Bereiche der Biografiearbeit und verbinden diese mit der Kraft des Atems.

KURSLEITUNG

Yvonne Zehnder

- dipl. Atemtherapeutin/Atempädagogin Middendorf sbam
- KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom
- Supervisorin Komplementärtherapie, von OdA KT zugelassen
- Erwachsenenbilderin KAEB
- Gründerin, Schulleitungsmitglied und Dozentin Institut Atem Bewegung Therapie GmbH

Monika Bloch

- Sekundarlehrerin phil. I Universität Zürich
- Bildungsmanagerin mit eidgenössischem Diplom (Pädagogische Hochschule Zürich)
- Rektorin einer grossen Bildungsorganisation
- Biografielehrerin und Coach mit Diplomabschluss

DATEN

06.11./07.11.2020, 15.01./16.01.2021, 16.04./17.04.2021

ZEITEN

Jeweils Freitag: 18:00 – 21:00 Uhr

Jeweils Samstag: 10:15 – 17:00 Uhr

KUR SINHALTE

Jeder Kursinhalt ist in sich abgeschlossen und kann auch einzeln gebucht werden.

NR.	THEMEN	INHALTE	DATEN
1	Ich bin ein Kind meiner Zeit. Atem und Kulturbiografie.	Die Beatles und Che Guevara, der Platzspitz, Tschernobyl oder 9/11. Wir gehen den prägenden Ereignissen unseres Lebens auf den Grund und suchen Strategien für die Herausforderung unserer Zeit.	06.11./07.11.2020
2	Garantiert wechselhaft – die Kraft der Wechseljahre.	In der Lebensmitte halten wir inne. Wir blicken zurück auf die Vielfalt unseres bisherigen Lebens und schöpfen Kraft und Zuversicht für die zweite Lebenshälfte.	15.01./16.01.2021
3	Von guten Mächten wunderbar geborgen – Atem und spirituelle Entwicklung.	Aus welchen Quellen schöpfen wir Kraft in schwierigen Momenten? Was trägt uns sicher durch die Zeit und unser Leben? Wir suchen und verknüpfen die Fäden unserer spirituellen Entwicklung, damit diese Ebene des Lebens uns weiter sicher trägt.	16.04./17.04.2021

ORT

Zürich (Adresse folgt noch)

KOSTEN

CHF 310.00 pro Kurseinheit

ANMELDUNG

Yvonne Zehnder
zehnder@ateminstitut.ch / 079 629 64 21

AUSKUNFT

Yvonne Zehnder
zehnder@ateminstitut.ch / 079 629 64 21

Monika Bloch
bloch.suess@bluewin.ch