

ONLINE – ANGEBOT

WEITERBILDUNG PSYCHOLOGIE FÜR THERAPEUTINNEN ALLER METHODEN
DER KOMPLEMENTÄRTHERAPIE / PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

INNERE SCHULUNG UND MEDITATION FÜR ALLE INTERESSIERTEN

Offene wöchentliche Gruppenmeditationen

Nach der Begrüssung aller Teilnehmenden im «Zoom-Raum» folgt die Anleitung zu einer inneren Reise (intuitiv abgestimmt auf die «Anwesenden»), danach sind wir 20 Min. in der Stille.

Montag: 19:15 – 20:30 h (jeden 2. Montag weiterhin online)
Freitag: 19:15 – 19:45 h
Sonntag: 10:15 – 10:45 h

Anmeldung per Mail jederzeit möglich, ob regelmässig oder sporadisch

Keine Vorkenntnisse nötig

Persönliche geführte Meditation mit Audio-Aufnahme

Nach einem Vorgespräch per Telefon oder Zoom führe ich dich in eine ganz persönlich auf dich zugeschnittene Reise nach innen. Die Audio-Aufnahme wird dir danach zugeschickt zur weiteren Anwendung.

Online-Gruppen

Innere Seelenreisen, Meditationen sowie ein offener Austausch sind wichtige Bestandteile der Gruppen. Es hat sich ausserdem gezeigt, dass auch Aufstellungen über Zoom sehr aufschlussreich sein können.

Folgende Online-Gruppen nehmen zurzeit noch neue Teilnehmer*innen auf:

Gruppe 1: **Angst, Panik und Vertrauen** (alle ein bis zwei Wochen)
Gruppe 2: **Innerer Frieden für dich und die Welt** (alle ein bis zwei Wochen)
Gruppe 3: **Intuitionstraining** (Dienstagabend, einmal monatlich)

Für Fragen stehe ich jederzeit zur Verfügung. Weitere Informationen auf meiner Website.

KURSLEITUNG

Claudia Reiser

Psychologin lic. phil. • Erwachsenenbildnerin (SVEB) • Lehrerin •
Schulleitungsmitglied und Dozentin Institut Atem Bewegung Therapie GmbH

ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Claudia Reiser

+41 44 382 26 26 / +41 76 360 12 99
mail@claudia-reiser.ch
www.claudia-reiser.ch