

## ONLINE – ANGEBOT

### OFFENE ATEMGRUPPE FÜR ALLE INTERESSIERTEN

#### INNEHALTEN – AUFATMEN – DURCHATMEN

- Was:** Atem und Bewegung  
**Wann:** Jeweils am Dienstag 19:00 – 20:00 h  
**Kosten:** CHF 32.00

#### KURSLEITUNG

**Yvonne Zehnder**

Dipl. Atemtherapeutin/Atempädagogin Middendorfsbam • KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom • Supervisorin Komplementärtherapie, von Oda KT zugelassen • Erwachsenenbildnerin KAEB • Gründerin, Schulleitungsmitglied und Dozentin Institut Atem Bewegung Therapie GmbH

#### ANMELDUNG UND AUSKUNFT

**Yvonne Zehnder**

+41 79 629 64 21  
zehnder@ateminstitut.ch  
www.atem-bewegung-therapie.ch