

FORTBILDUNG DIFFERENZIERTE BERUFLICHE HANDLUNGSKOMPETENZ

SCHÖPFERISCHE ERFORSCHUNG UND VERTIEFUNG IN DER ATEMTHERAPIE

- Neue Atemübungen, neue Atembehandlungsgriffe erforschen und erarbeiten.
- In einer Atembehandlung spüren wir neben dem Atemrhythmus oft andere Rhythmen. Wir nehmen diese bewusst in die Wahrnehmung auf. Wir lernen sie in die Atembehandlung zu integrieren. Wann, weshalb und wie lange nehmen wir andere Körperrhythmen, z.B. Knochen – Faszien – Herzrhythmik – Organe, in einer Atembehandlung auf.

EIGENPROZESSE IM ATEMTHERAPEUTISCHEN GESCHEHEN

- Verfeinerte Integration der Atemarbeit in und mit mir.
- Vertieftes bewusstes Erleben der Wirkung der Sammlungskraft auf das Atemgeschehen. Welchen Einfluss hat die Anreicherung der Atemqualität auf die seelisch-psychische Befindlichkeit und auf die Gedankenbewegungen? Wie wirkt sich dies auf die Handlungs- und Entscheidungskraft im Alltag aus?
- Den Körper und das Atemgeschehen als Mitgestalter von psychischen Prozessen in der Eigenerfahrung differenzierter verstehen.
- Praktische Erfahrungen, Erlebnisse und Fragen zum eigenen Prozess und/oder zum Klienten werden notiert und in der Supervision beleuchtet und transparent gemacht.

SUPERVISION IN DER GRUPPE

- Auseinandersetzung mit der Verantwortung und der Kompetenz in der Atempraxis als KomplementärTherapeut/in KT
- Reflexion der beruflichen Handlungskompetenz. Wie handeln wir wann, weshalb, warum?
- Rollen- und Beziehungsdynamik mit Klienten
- Fachsupervision

Mit diesem Fortbildungszyklus wird/werden

- die jährlich vom EMR geforderten komplementärtherapeutischen, methoden- und richtungsspezifischen und Fachbegleitung/Supervision betreffenden Weiterbildungsstunden nachgewiesen.
- die jährlich geforderte Gruppensupervisionspflicht (bei zwei verschiedenen Supervisorinnen) zur Höheren Fachprüfung erfüllt.
- die Begleitung des Essays unterstützt: Leitfaden des Essays gemäss Anforderungen der OdA KT verstehen. Eigene Lösungswege finden und Vorgehensweise bestimmen.

OdA KT HFP Prüfungsordnung: Von den geforderten 36 Stunden Supervision müssen mindestens 8 Stunden als Einzelsupervision und mindestens 20 Stunden Gruppensupervision belegt werden.

Die Supervisionsstunden sind auf 4 respektive 6 Semester der Berufspraxis KT aufzuteilen. Pro Semester müssen mindestens 6 Stunden Supervision absolviert werden.

Die Supervision ist auch in Einzelsitzungen möglich (Termine und Kosten separat).

KURSLEITUNG

Yvonne Zehnder: Atemtherapeutin Middendorf sbam • KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom / Supervisorin KT, von OdA KT zugelassen • Erwachsenenbilderin KAEB • Schulleitungsmitglied und Dozentin Institut Atem Bewegung Therapie GmbH

Livia La Rocca: Atemtherapeutin Middendorf sbam und AFA • KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom • eidg. Fachausweis Ausbilderin • Burnout Syndrom und Antistress Therapeutin / Beraterin, Paracelsus Heilpraktikerschule München • Buteyko Atemschulung • Somatic Experiencing Practitioner (SEP) • Supervisorin KT, von OdA KT zugelassen • Schulleitungsmitglied und Dozentin Institut Atem Bewegung Therapie GmbH

DATEN

10.09.2021 / 12.11.2021 / 14.01.2022 / 11.03.2022 / 13.05.2022 / 08.07.2022

KOSTEN

Pro Kurseinheit CHF 200.- / ganzer Kurs CHF 1'110.- (CHF 185.- pro Kurseinheit)

INHALT UND KURSDAUER

Eigenerfahrung • Kreative Atemforschung • Fachsupervision • Supervision
09.15 – 10.45 Uhr / 11.15 – 12.45 Uhr / 14.00 – 15.30 Uhr / 16.00 – 17.30 Uhr

KURSORT

Atempraxis – La Rocca, Riesbachstrasse 61, 8008 Zürich

ANMELDUNG UND AUSKUNFT

Yvonne Zehnder: Tel. 079 629 64 21, zehnder@ateminstitut.ch

Livia La Rocca: Tel. 078 667 20 97, info@atempraxis-larocca.ch

Anmeldeschluss: 10. August 2021

ANMELDEKARTON EINSENDEN AN:

Per Post: Yvonne Zehnder, Atempraxis, Alte Landstrasse 127, 8800 Thalwil

Per E-Mail (Scan mit Unterschrift): zehnder@ateminstitut.ch

Ich melde mich für den ganzen Kurs an:

Für folgende einzelne Daten:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift: