



Genauso leise wie der Atem ist die Atem-Therapie

Genauso unerlässlich, lebenswirksam und notwendig

Einladung zum Projekt „Dem Atem eine Stimme geben“ Sa. 10. & So. 11. März 2018

Atem, Achtsamkeit und Meditation sind in Bezug zu anderen Methoden in aller Munde. Es ist jedoch kaum bekannt, dass in der Atem-Therapie seit jeher wirksam mit dem Atem, der Achtsamkeit und mit Atemmeditation gearbeitet wird.

Es liegt an dir/uns Atemtherapeuten, dem Atem eine Stimme zu geben.

Institut für Atem, Bewegung und Therapie Yvonne Zehnder

Alte Landstrasse 101 8800 Thalwil www.ateminstitut.ch



Seminar-Konzept

Wir möchten gemeinsam erforschen was notwendig ist, um uns Atemtherapeuten mehr Stimme, Gewicht und Gehör zu verschaffen. Welcher innere Entwicklungsprozess muss in Angriff genommen und gefördert werden?

1. Schritt: Woran liegt es, dass die Wirkung der Atemtherapie immer noch zu wenig Beachtung erhält? Was hat es mit unserem Erscheinen zu tun? Welche Anteile/Aspekte liegen brach? Was fehlt? Was und weshalb stagniert die Weiterentwicklung? Wie bist du persönlich daran beteiligt?
2. Schritt: Was ist der ideale Zustand von Bekanntheit und Akzeptanz der Atemtherapie? Was wünschst du dir idealerweise an Entwicklung in der Atemmethode? Welchen Anstoss für einen Aufbruch zum Neuen wünschst du dir für deine persönliche Arbeit in deinem Praxisalltag?
3. Schritt: Konkrete Innovationen für dich persönlich und für die Methode auswählen. Erste Schritte zur Umsetzung definieren und Arbeitsaufteilung festlegen.

Jeder dieser drei Themen und Schritte werde ich in Atem und Bewegung erarbeiten.

Programm

Sa 09.45 – 11.15	Analyse der aktuellen Situation, <u>Problemerkfassung</u>
Sa 11.45 – 13.30	Thema in Atem, Bewegung erarbeiten
Sa 14.30 – 16.00	Entwicklung und Sammlung von <u>Ideen/Lösungsvorschlägen</u>
Sa 16.30 – 18.00	Thema Entwicklung in Atem, Bewegung erarbeiten
So 09.45 – 11.15	Diskussion
So 11.45 – 13.30	Ideen und Lösungsvorschläge, <u>Strukturierung</u>
So 14.30 – 16.00	Was willst du/wollen wir konkret realisieren? <u>Entscheidung/Planung</u>
So 16.30 – 18.00	Thema in Atem, Bewegung erarbeiten

Bestätigung für Weiterbildung

Institut für Atem, Bewegung und Therapie Yvonne Zehnder

Alte Landstrasse 101 8800 Thalwil www.ateminstitut.ch



Anmeldetalon einsenden oder mailen an:

Yvonne Zehnder, Alte Landstr. 127, 8800 Thalwil oder zehnder@ateminstitut.ch
Anmeldeschluss ist der 23. Februar 2018

Gerne melde ich mich für das Seminar vom Sa. 10. & So. 11. März 2018 an:

Name: Vorname:

Adresse:

Telefon: Email:

Datum: Unterschrift:

Kosten

CHF 220.00

Seminar-Ort

Institut für Atem, Bewegung und Therapie Yvonne Zehnder, Alte Landstrasse 101,
8800 Thalwil (**Bitte beachten: Die Postadresse hat eine andere Strassen-Nummer!**)

Kontakt, Anmeldung und Auskunft

Yvonne Zehnder | 079 629 64 21 | zehnder@ateminstitut.ch



Institut für Atem, Bewegung und Therapie Yvonne Zehnder

Alte Landstrasse 101 8800 Thalwil www.ateminstitut.ch